

## Обновленные нормативы ГТО утверждены!

Автор: site

17.04.2023 12:56 - Обновлено 17.04.2023 13:08

---

Обновлённые нормативы ГТО утверждены!

Министр спорта России подписал Приказ об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Новая версия нормативов была подготовлена группой учёных из ВНИИФКа и Смоленского государственного университета спорта.

Обновлённая редакция предполагает повышение планки требований в целях дальнейшего роста уровня физической подготовки населения РФ и будет действовать с 1 апреля 2023 года до начала 2027 года.

Новые нормативы теперь больше соответствуют возможностям организма на каждом жизненном отрезке. Возрастных ступеней стало 18:

у детей и молодежи в возрасте 6–19 лет шаг установлен в два года. У взрослых – 20 лет, старше – шаг составит уже пять лет.

Теперь дети 6-7 лет будут проходить испытания согласно тем навыкам, которые они получают на занятиях физической культурой в дошкольных учреждениях.

Одно из важных изменений – повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзовых – примерно на 1,5-2%.

ВАЖНО, что результаты по утратившим силу нормативам, которые уже занесены в базу данных, не сгорят и будут оценены в соответствии с прежней таблицей. А те результаты, которые появятся у участников комплекса ГТО после 1 апреля, будут соотнесены уже с новыми требованиями.

С Приказом об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

вы можете ознакомиться по ссылке:

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d..>

Обновлённые испытания ГТО находятся на сайте

GTO.ru в разделе «Нормативы»: <https://www.gto.ru/norms>

**Подтянись к движению! Выполни нормы ГТО!**

## Обновленные нормативы ГТО утверждены!

Автор: site

17.04.2023 12:56 - Обновлено 17.04.2023 13:08

---

