Бодрящая гимнастика - это важно.

Автор: site
07.03.2024 06:58 - Обновлено 07.03.2024 07:00

Бодрящая гимнастика после сна.

Одной из основных задач, стоящих

перед педагогами, является воспитание

здорового подрастающего поколения.

В настоящее время первое, что можно

заметить у детей, - их слабое физическое

развитие.

Одним из путей решения этой проблемы

является целенаправленное использование

в процессе физического воспитания дошкольников

известных физкультурно-оздоровительных методик

и инновационных технологий, адаптированных

к возрастным особенностям детей.

Физкультурно - оздоровительная работа

осуществляется в разных формах: утренняя

гимнастика, физкультурные занятия, гимнастика

после дневного сна, спортивные игры,

физкультминутки , закаливание и др.